



SHG Reiten mit Handicap, Schlosstr. 3, 72336 Balingen

**Einen Herzenswunsch
verwirklichen und dabei
Vertrauen fassen**

Gruppenleitung: Dr. Gisela Swoboda
Schlossstraße 3, 72336 Balingen
Telefon 07433 / 5840
E-Mail: kontakt@reitenmithandicap.de

Aus der gewohnten Bahn geworfen zu sein verunsichert und bereitet Angst, egal was die Ursache war und wie gravierend es andere einschätzen.

In dieser Situation Vertrauen gewinnen in unsere eigenen Fähigkeiten, Vertrauen fassen zu der Umgebung, in der wir leben, Vertrauen lernen, dass wir vertrauen können, braucht die Aussicht auf Erfolg unseres Unterfangens. Mit diesem Projekt sollen die finanziellen Voraussetzungen für kleine Selbermachen-Projekte geschaffen werden, die es dann erst ermöglichen, dies überhaupt in Angriff zu nehmen

In kleinen Selbermachen-Projekten möchten wir erfahren, dass unser Herzenswunsch eine Chance hat, und der Erfolg wird uns beflügeln und uns Mut geben, den nächsten Schritt zu tun.

Unsere Philosophie ist:

- Lernen, dass wir noch viele ungenutzte Potentiale haben, die wir bisher vielleicht gar nicht wahrgenommen haben oder wert geschätzt haben.
- Erfahren, dass mit kleiner Hilfestellung Hindernisse klein und nebensächlich werden können.
- Wahrnehmen, dass gegenseitige Hilfestellung untereinander jeden von uns so weit befähigt, dass er seinen eigenen Herzenswunsch verfolgen kann und dabei noch einem anderen weiterhilft.
- Erfahren, dass jedem Menschen irgendwo Grenzen gesetzt sind und diese individuellen Grenzen als Herausforderung und nicht als Gefängnis angesehen werden.
- Erfahren, dass wir selbst angenommen sind, so wie wir sind und dabei jeder an seinem Platz mit seinem Potential gebraucht wird. Es werden immer solche gebraucht, die handeln und machen und solche, die auch annehmen können, was die anderen machen. Nur so funktioniert Geben und Nehmen, Miteinander und Füreinander!