



Wohlbefinden im Alltag und beim Reiten In Theorie und Praxis

Gymnastikkurs mit Silvia Rall

**Bewegungstrainerin nach Eckart Meyners –
Pferdewirtschaftsmeisterin**

Wann: 27. Januar 2012 16.45 – 18.15 Uhr

**Wo: Praxis für Ergotherapie Manfred Wörner
72336 Balingen Ecke Beckstr./Im Rossnägele**

Separate Einheit mit Theorie und Praxis für Reiter und Nichtreiter, geeignet für alle, die ihre Alltagsbewegungen spielerisch optimieren möchten. Seine eigene Bewegung individuell selbst wahrnehmen und leichter ausführen bringt Spaß und Lebensfreude – für sich selbst und Eure Partner, egal ob Mensch oder Pferd.

Teilnahmegebühr 10,-€ (Mitglieder der SHG-RMH 5,-€)

Anmeldung und Information bei Gisela Swoboda 07433- 5840