

## Kontakt:

### Selbsthilfegruppe Reiten mit Handicap

In Zusammenarbeit mit der Stiftung

Deutsche Schlaganfallhilfe :

Gruppenleitung Dr. Gisela Swoboda

Schloßstraße 3, 72336 Balingen

Tel. 07433 / 58 40

[www.reitenmithandicap.de](http://www.reitenmithandicap.de)

[kontakt@reitenmithandicap.de](mailto:kontakt@reitenmithandicap.de)

Bankkonto: Volksbank Balingen

BLZ: 653 912 10 / Konto-Nr.: 54 051 002

### Rehabilitations-Sport-Gruppe Balingen:

Abteilungsleiter Heinz-Dieter Fett

Ölbergstraße 14, 72336 Balingen

Tel.+Fax 07433 / 2 38 69

## Treffen:

**Dienstag: 14.00 Uhr – 15.00 Uhr**

auf dem Rosenhof in Balingen-Heselwangen

**Donnerstag: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr**

1 x monatlich am letzten Donnerstag,

Ort nach Absprache.

**Reiten nach individueller Absprache**

auf dem Rosenhof mit den Pferden.

(telefonische Anmeldung unter 07433-5840)

**weitere Angebote zusammen mit der**

**Rehabilitations-Sport-Gruppe Balingen:**

Dienstag: 18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Sport nach Schlaganfall

Freitag: 20.15 – 21.15 Uhr

im Eyachbad Balingen Schwimmen

und Wassergymnastik im Winter

Das Copyright liegt bei Gisela Swoboda

**Hörbar hilft** **HÖRBAR** Hörgeräte und Tinnitus-Hilfe

Als selbständiger Hörakustikermeister möchte ich in meinen **HÖRBARs**-Menschen »Hörbar mehr Lebensqualität« verhelfen. Bei Frau Dr. Swoboda haben meine modernen Hörsysteme dazu beigetragen, die Sprach- Trainingsleistung des Gehirns zu schulen und somit deutlich zu verbessern. Zukünftig möchte ich der Gründung von **Reiten mit Handicap** nicht nur mehr Gehör verschaffen, sondern das Projekt regelmäßig fördern. Es leistet einen sehr wichtigen Beitrag zur Rehabilitation der betroffenen Menschen.

Hörbar OHG · Schmidstraße 1 · 72336 Balingen  
Telefon: 0 74 33 – 275 275 · [www.hoerbar.eu](http://www.hoerbar.eu)  
Balingen · Heddingen · Mössingen · Rottenburg

**Kienzle** Sanitätshaus Orthopädie-Technik

**Sanitätshaus Kienzle  
Orthopädie-Technik**  
Schwanenstraße 4  
72336 Balingen  
Telefon 07433 / 5770  
[www.ortho-kienzle.de](http://www.ortho-kienzle.de)

- Rollstühle
- Einlagen nach Maß
- Kompressionsstrümpfe
- Geh- und Stehhilfen
- Prothesen, Orthesen
- Spezielle Sporteinlagen
- Pflegebetten
- Stützapparate
- Badewannen- und Bettlifter
- Stützmidler
- Schuhszurichtung
- Milchpumpen
- Sitzschalen
- Bruchbänder
- Bandagen
- Diabetesversorgung
- Sauerstoffversorgung
- Inkontinenzhilfen
- Laufbandanalyse

**CITYPROMOTION**  
WERBUNG + BESCHRIFTUNG

- Entwurf und Gestaltung
- Werbeanlagen - Werbepylone
- Beschriftungen von Fahrzeugen, Schaufenstern und Messeständen
- Schilder aller Art
- Werbebanner für Sportveranstaltungen
- Fahnen und Fahnenmasten
- Digitaldruck auf Folien, Planen, Papier

Inhaber Thomas Aierle  
72336 Balingen | Am Bangraben 18 | Tel. 0 74 33 - 27 42 03  
[www.citypromotionaierle.de](http://www.citypromotionaierle.de) | [citypromotion@t-online.de](mailto:citypromotion@t-online.de)

# Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall

Reiten mit Handicap – Balingen

## Für alle Menschen, ...

- nach einer Hirnschädigung und deren Angehörige
- die selbstbestimmend und eigenverantwortlich ihr neues Leben in die Hand nehmen wollen
- die ihre Erfahrungen und ihre Potentiale in einer Gemeinschaft austauschen und Neues erfahren wollen
- die Wege aus der Isolation „finden gehen“.



[www.reitenmithandicap.de](http://www.reitenmithandicap.de)

## Über uns:

Die SHG RmH ist seit Oktober 2009 eine Schlaganfall-Selbsthilfegruppe unter dem Dach der Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe.

Getroffen wie von einem Blitz und doch – das Leben geht weiter.

Gemeinschaftlich sich diesen damit verbundenen Fragen stellen, gemeinsam neue Wege finden, gemeinsam handeln, gemeinsam aus dem Handicap eine Chance werden lassen, das ist das Ziel von **Reiten mit Handicap**.

**RmH** will Mut machen, sich aufeinander einzulassen, sich gegenseitig zu helfen, zu stützen und zu vertrauen, mit und von dem Wesen der Pferde zu lernen.

## Schwerpunkte:

- Kontakt- und Informationsvermittlung für Betroffene und Angehörige
- Miteinander reden
- Selbstbewusstsein stärken
- Persönlichkeitsentwicklung in speziell auf uns abgestimmten Seminaren
- Gemeinschaft miteinander
- Austausch von Erfahrungen im Umgang mit einem Handicap
- Die Bedeutung der Bewegungserfahrung im Sport untereinander zu kommunizieren
- Sich besser bewegen lernen – auf dem Boden, mit Geräten und mit dem Pferd
- Sich wohlfühlen bei gemeinsamer Freizeitgestaltung

## Aufgabe der SHG RmH:

Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Mut machen, sich trotz Handicap dem Leben und der Gesellschaft zuzuwenden.

Wege und Möglichkeiten aufzeigen und untereinander austauschen.

Im Umgang mit dem Pferd – beim Reiten und/oder beim Umgang mit ihm in der Halle, auf der Koppel und im Stall – Gemeinschaft erleben, „social tools“ aktivieren.

Sich wieder einlassen auf die Fähigkeiten des eigenen Körpers und auf Partner, die helfen.

Die Bedeutung von Sport in der Gemeinschaft für die eigene Entwicklung verbreiten.

