

Kontakt:

Selbsthilfegruppe Reiten mit Handicap:

Gruppenleitung Dr. Gisela Swoboda

Schloßstraße 3, 72336 Balingen

Tel. 07433 / 58 40

www.reitenmithandicap.de

kontakt@reitenmithandicap.de

Behinderten-Sport-Gruppe Balingen:

Abteilungsleiter Heinz-Dieter Fett

Ölbergstraße 14, 72336 Balingen

Tel.+Fax 07433 / 2 38 69

Treffen:

Dienstags: 19.15 – 20.15 Uhr

Gruppentreffen in der Kreissporthalle Balingen

Dienstag und Mittwoch:

14.00 Uhr – 15.00 Uhr

auf dem Rosenhof mit den Pferden
(telefonische Anmeldung unter 07433-5840)

weitere Angebote zusammen mit der BSG

Dienstag: 18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Sport nach Schlaganfall

Freitag: 20.15 – 21.15 Uhr

im Eyachbad Balingen Schwimmen
und Wassergymnastik



Ausbilder im Reiten als Sport für Behinderte

Selbsthilfegruppe Reiten mit Handicap

in Kooperation mit der
Behindertensportgruppe Balingen

Für alle Menschen, die...

- sich aktiv mit der Bewältigung ihres Handicaps auseinandersetzen.
- ihr Leben selbstbestimmt in die Hand nehmen wollen.
- im Pferd einen Ansprechpartner für ihre Lebenssituation sehen.
- ihre Erfahrungen und ihre Potentiale in einer Gemeinschaft einbringen wollen, zum Austausch bereit sind und Neues erfahren möchten.



www.reitenmithandicap.de

Über uns:

Menschen nach Schlaganfall, mit MS oder nach einem Unfall sind zwangsläufig mit einer mehr oder weniger stark ausgeprägten Einschränkung ihrer Aktionsfähigkeit konfrontiert und müssen damit fertig werden.

Mehr oder weniger nach außen sichtbar, mehr oder weniger belastend empfunden, führt diese Behinderung oft zu einem Gefühl von Hilflosigkeit, von Zorn, von Isolation.

Gemeinschaftlich sich diesen Fragen stellen, gemeinsam neue Wege finden, gemeinsam handeln, gemeinsam aus dem Handicap eine Chance werden lassen, das ist das Ziel von **Reiten mit Handicap**. **RmH** will Mut machen, sich aufeinander einzulassen, sich gegenseitig zu helfen, zu stützen und zu vertrauen, mit und von dem Wesen der Pferde zu lernen.

Schwerpunkte:

- Kontakt- und Informationsvermittlung für Betroffene und Angehörige
- Miteinander reden
- Selbstbewusstsein stärken
- Gemeinschaft miteinander
- Austausch von Erfahrungen im Umgang mit einem Handicap
- Die Bedeutung der Bewegungserfahrung im Sport untereinander zu kommunizieren
- Sich besser bewegen lernen – auf dem Boden, mit Geräten und mit dem Pferd
- Sich wohlfühlen bei gemeinsamer Freizeitgestaltung

Aufgabe der SHG RmH:

Betroffenen, Angehörigen und Interessierten Mut machen, sich trotz Handicap dem Leben und der Gesellschaft zuzuwenden.

Wege und Möglichkeiten aufzeigen und untereinander austauschen.

Im Umgang mit dem Pferd – beim Reiten und/oder beim Umgang mit ihm in der Halle, auf der Koppel und im Stall – Gemeinschaft erleben, „social tools“ aktivieren.

Sich wieder einlassen auf die Fähigkeiten des eigenen Körpers und auf Partner, die helfen.

Die Bedeutung von Sport in der Gemeinschaft für die eigene Entwicklung verbreiten.

